



柔道
リムザン

Ligue du Limousin
Judo - Jujitsu - Kendo - Disciplines Associées



☎ 05 55 30 87 89 ☎ 09 70 62 02 85 @ judo.limousin@wanadoo.fr 🌐 www.judolimousin.fr
✉ Dojo Robert LECOMTE – 47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES

ANNEXES AUX TEXTES OFFICIELS – SAISON 2011/2012

CIRCUIT REGIONAL JUJITSU

Afin d'offrir une continuité d'activités sportives et une régularité d'actions réparties dans le temps et dans l'espace, un circuit régional de jujitsu est activé pour la catégorie d'âge des minimes, masculins et féminines. Ce circuit régional comprend 3 étapes :

- Tournoi de SAINT-JUNIEN (87) le samedi 10 décembre 2011.
- Tournoi de MALEMORT (19) le dimanche 19 février 2012.
- Tournoi de l'UJ BRIVE CL (19) le dimanche 10 juin 2012 à BRIVE.

Catégories concernées :

Couples masculins – couples mixtes – couples féminins (possibilité de doubler).

Benjamins – Minimes – Kyus – Vétérans.

Cadets à seniors ceintures marron ou noires en Championnat régional lors de la 1^{ère} étape du circuit.

Possibilité de participer hors classement pour d'autres couples.

Contenu :

Benjamins :

2 passages (avec alternance des couples rouge et blanc) de 3 attaques imposées – défenses libres choisies parmi les techniques des séries A et B ou C. Notation : référence textes officiels.

L'arbitre annonce « Hajime » à chaque technique ou enchaînement libre.

Pré-attaque interdite en benjamins.

Minimes :

3 passages (avec alternance des couples rouge et blanc) de 3 attaques imposées – défenses libres choisies dans les techniques des séries A, B et C. Notation : référence textes officiels.

L'arbitre annonce « Hajime » à chaque technique.

Autres catégories :

Règlement officiel.

